

Comida para Bebés



Es de vital importancia para la salud de los bebés que se les alimente correctamente... que tomen una amplia variedad de frutas y verduras para obtener cada día las vitaminas y minerales que necesitan para un crecimiento adecuado. Con la Saladmaster® Machine es fácil dar a tu bebé alimentos frescos que no han perdido nutrientes importantes debido a la exposición al aire o al envasado.

Usa el cono No. 1 - Shredder para preparar la comida de tu bebé... y el cono No. 2 ? Stringer, cuando el bebé ya es más grande.

Preparación:

1) Lava bien las verduras. Usa el cono del tamaño adecuado para cortar las frutas y verduras según la edad de tu bebé; corta las frutas y verduras directamente en la cacerola de 1 cuarto. Si usas verduras congeladas, ponlas directamente en la cacerola, sin añadir nada de agua.

2) Cubre la cacerola y ponla a fuego medio. Cuando la Vapo-Valve ? haga clic, reduce el fuego a bajo. Empieza a medir el tiempo de cocción de las verduras después de reducir el calor, de acuerdo a los tiempos sugeridos a continuación:

Verduras

Minutos

Esparragos enteros

5-7

Judías

8-10

Remolachas rojas enteras

50-60

Broccoli

5-7

Coles de Bruselas

9-10

Repollo cortado

4-6

Zanahorias cortadas

9-10

Coliflor

6-8

Apio cortado

9-10

Maiz congelado

1-2

Mazorca de maiz

10-12

Okras enteras pequeñas

6-8

Cebolla cortada

8-10

Guisantes frescos o congelados

2-3

Pimientos verdes o rojos

3-4

Patatas cortadas

15-20

Patatas blancas medianas enteras

20-25

Espinacas frescas

2-3

Calabaza de verano, cortada

4-6

Calabaza de invierno, cortada

10-13

Calabacín, cortado

4-6

3) Antes de dar de comer a tu bebé, tritura las verduras con un tenedor o con una batidora, para una textura más suave.

Precaución: Al igual que con cualquier instrumento de corte de precisión, los bordes de los conos son muy afilados. Ten mucho cuidado al manipularlos.

Valoración:

Seleccionar valoración Give Comida para Bebés 1/5 Give Comida para Bebés 2/5 Give Comida para Bebés 3/5 Give Comida para Bebés 4/5 Give Comida para Bebés 5/5